

CAMINO DE SANTIAGO



CAMINO SEGURO



Xacobeo 21-22

CONSEJOS DE SEGURIDAD



“HAZTE VER”



- Utiliza prendas y elementos reflectantes que te hagan más visible. Incluye un dispositivo de alumbrado (linterna).



“CAMINA CON SEGURIDAD”

- Camina por **lugares seguros**: senderos o caminos señalizados. En caso de no existir, podrás circular por el arcén o en su defecto por la calzada, y como norma general por la izquierda.

Si vas en grupo, circula en fila y por la derecha. Si utilizas una silla de ruedas para desplazarte, circula igualmente por la derecha.

Recuerda siempre extremar siempre la precaución en arcenes y calzadas.

- Precaución en **condiciones de baja visibilidad** (madrugada, crepúsculo y en situaciones climatológicas adversas). Evita hacerlo por la noche. Utiliza reflectantes.



“CAMINA CON SEGURIDAD”

- Si vas a **cruzar**, mira siempre a ambos lados de la vía y hazlo por lugares habilitados. Si no los hubiera, cruza por zonas con amplia visibilidad y perpendicular al eje de la calzada.
- Extrema la precaución en los puntos del camino marcados como de mayor riesgo o de mayor concentración de accidentes.

PREPARA TU VIAJE



1.

Estudia el **ITINERARIO**.

Antes de emprender el camino, es conveniente realizar una programación de las etapas, no todas presentan el mismo grado de dificultad. Identifica los puntos de mayor riesgo para extremar precauciones.

EQUIPACIÓN. Colocación correcta de la mochila.
Calzado y prendas cómodas y adecuadas a la época del año.

2.

3.

Se recomienda llevar un kit de **PRIMEROS AUXILIOS**

